

有甚麼數字最令你緊張？體重？歲數？伴侶的生日日期？銀行存款數字？在診症過程中，令醫生緊張的數字，同樣多不勝數！

以常見的慢性病——糖尿病為例。一般而言，理想的糖化血紅素(即平均血糖HbA1c)要少於7%，理想的血壓要少於140/90mmHg，低密度膽固醇(即壞膽固醇LDL)要少於2.6mmol/L，三酸甘油脂(Triglycerides)要少於1.7mmol/L等等。病人覆診時，醫生都要如臨大敵般，仔細處理這些數字。另一邊廂，病者往往未能及早理解這些數字的意義。覆診多次，或經醫生、姑娘多番解釋後，他們才漸漸明白它們的重要性。

其實，醫生之所以緊張，因為這些理想數字是基於多年的大型研究薈萃分析所得。有實證醫學根據，證明達標者有較少機會出現併發症。換言之，我們要根據這些檢查報告，才知道治療是否成功。所以，就算再高明的醫生，也要綜合問症、身體檢查和化驗報告來分析，才能掌握病人的實際病況。何況，控制慢性病更不是單靠醫生心中有數，更有賴護士及各專職醫療團隊合力提供綜合服務。目標是推動病者跟醫護團隊一同在意起來，主動配合所需的治療，如建立良好的飲食、運動習慣，定時覆診，服藥及接受併發症篩查等。

那麼，比起醫生，有誰更緊張你的身體狀況？你又是否心中有數？且聽聖經給我們的答案：「耶和華啊！你鑒察了我，你認識我。我坐下，我起來，你都知道；你在遠處就明白我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；我的一切行為，你都熟悉。耶和華啊！我的舌頭還沒有發言，你已經完全知道了。」……「我的臟腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。」(詩篇 139篇1-4、13節)

我相信在天下人間，就只有這位造我和你的上帝能夠全然(physical, psychosocial & spiritual)了解及看顧我們了！

喜樂/家庭醫學專科醫生

\*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

