

成功不是必然，精確策劃是必須。中環的國際金融中心原址是一片海，由填海到打地基，到一步步的興建成為萬丈高樓，這其實與種牙也很相似。穩固的地基也是十分重要，我們應怎樣去保護我們所種的牙，令治療達致最佳效果呢？

種植牙齒治療分數階段，開始手術前的 X光檢查、牙模分析，醫生會為病人仔細安排種牙方位，務求令手術準確無誤。另外，先填補蛀牙及有效處理牙周病，先把問題控制，盡力救治餘下有用的牙齒。

到了種植手術階段，先將植體種入牙槽骨內，種一枝植體平均需時約45分鐘左右。1周後拆綫，期間需準時服藥，保持口腔清潔防止感染。手術完成後，按個別情況接駁牙冠。若牙骨地基情況適合，部分病人更可在手術後即日鑲牙。相反，若牙床骨不足，可能需要種骨，在這情況下病人一般需要較長的時間才能鑲牙。稍後再定期到診所覆診檢查，會使效果更佳。

種牙只是小手術，良好的口腔衛生是種牙成功的重要因素。因此，病人應按時做有效的口腔清潔。無痛種牙手術已發展了40多年，非常普及，安全可靠，許多病人通過口腔種植治療得到美觀又耐用的牙齒。種牙是人生的一件大事，若保養合宜，便會跟你一生一世。

有人說「做人難得糊塗」，但我認為一些事情，如學業、擇友、信仰、嫁娶，以致醫療護理，就絕不可馬虎，更不可糊塗。親愛的，你忙碌一步一步建設自己的人生目標，哪些是你認為的人生大事呢？我一生最大的事，莫過於認識我生命的主——耶穌基督。這是我人生最美的祝福！

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者就是聰明。」(箴言9章10節)

智慧牙/牙科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong