

時下的人很喜歡用一句“Work hard, play hard”形容他們的人生觀。意思即是搏盡工作，同時又搏盡行樂。說到底，行樂才是真正的目的。“Work hard”很大程度上，是為了提供本錢去“Play hard”。這是一種享樂主義，很物質的，沒有永恆的觀念；很自我的，以自己為中心的一種態度。

不知大家有沒有試過在狂歡完畢，安靜下來後，有一種莫名的空虛？心中好像有一個洞，無法填滿。無論何等大的盡興，都是當下的陶醉，沒能帶來真正的平安。這種空虛感，一路穿插在“Work hard, play hard”的循環中。隨著時間，青年變中年，中年變老年，人生不知不覺去到了盡頭。之後又如何？人在生時，不太喜歡想死亡這議題，但死亡卻是每個人的終局。

如相信「人死如燈滅」的話，享樂主義相當合理，循規蹈矩便會變得很傻。好像三國時代曹操那種「寧教我負天下人，休教天下人負我」的做人態度，必定得益最大。但假如你相信人死後，要為在生時的對錯負責，你就未必認同。我所信的基督教，則信人死後有審判。「按著定命，人人都要死一次，死後還有審判。」(希伯來書9：27, 聖經新譯本)

有時見到一些癌病或慢性病患者在臨終的階段，少不免對死有憂慮和恐懼。見到有一些信耶穌的病人，死前有信心，知道在永恆裏有一個歸宿。故此，仍有平安，甚至可以安慰身邊的人。家人因相信在永恆中會再相見，即使至親離去仍有盼望。

聖誕節快到，這是記念耶穌降生世上，普天同慶的日子。大多數人願意停止“Work hard”，趕著“Play hard”。希望人們也能夠在這節日，反思生命的意義，找著盼望。「我來了、是要叫羊〔或作人〕得生命、並且得的更豐盛。」(約翰福音10：10下, 聖經和合本)

諾呈 / 內科



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong