

認知障礙是因大腦神經細胞病變引致大腦功能衰退的疾病，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力會受影響，部分且會有情緒、行為及感覺等方面的變化。各地的醫學研究顯示，在六十五歲或以上的人士中，大約有百分之五到十的人患上認知障礙，發病率隨年齡增加；而六十五歲或以下的人士，也有機會患上。

認知障礙早期的症狀包括：失去短期記憶，經常忘記對話內容或約會，影響工作能力。對熟悉的工作程序感到困難，語言表達及理解出現困難，判斷力減退；對時間及方向感覺混亂，不知道今天是何年何月何日，不清楚自己在何地。思考及計算有困難，情緒及行為變幻莫測，做事失去主動，隨處亂放東西，性格改變等。中期的症狀包括：反應比較遲緩，分析力減退，記憶力進一步衰退，逐漸無法自我照顧，需要其他人幫助。難以學習新的知識及技能，情緒不穩，容易動怒，甚至可能出現精神病徵狀；如幻覺或妄想，日夜顛倒，四處遊蕩等。後期的症狀包括：說話無法令人理解，無法認出家人，喪失自我照顧能力；如不懂洗澡、吃飯，大、小便失禁，日漸消瘦，吞嚥困難，走路不穩，甚至長期臥床等。

醫生首先會詳細查詢患者的病歷，作身體檢查，和進行其他有關的測試(如血液化驗，腦部掃描等)，以確定病因。雖然目前並沒有能治癒認知障礙的方法，但有療法減慢退化和促進記憶，改善因此症產生的病徵；如失眠、情緒波動、壞脾氣、幻覺、妄想等。這些治療不但可以改善患者的生命質素，還可以大大減低照顧者的壓力。

生、老、病、死是每一個人的進程，若有「人死如燈滅」的信念，人也容易灰沉。在我眾多患有認知障礙的病人和家人中，有信仰的人較易有積極的信念和盼望。他們可以坦然面對生活中的困難，並以感恩的心去活每一天。

「他要抹去他們的一切眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事情都過去了。坐在寶座上的那一位說：『看哪，我把一切都更新了！』又說：『你要寫下來，因為這些話是可信的、真實的。』」(啟示錄 21：4-5)

巧靈子 / 精神科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong