

我是一名婦產科醫生，很多初期懷孕的婦女都會問醫生一個問題，就是「順產還是剖腹生產？哪個比較好呢？」我個人認為懷第一胎的孕婦，應該盡量嘗試順產，因為這是自然生產的方式。雖然子宮收縮引致的痛楚可能達到10級，但有止痛針和止痛氣的幫助，可減輕痛楚；另外，亦可選擇無痛分娩的方式。當子宮頸擴張至10cm時，孕婦便要竭盡全力生產嬰兒。當聽到嬰兒的哭喊聲時，母親通常會很開心，感到滿足和有成就感。

有些情況是必要剖腹生產的，例如胎位不正確，最常見是嬰兒臀先露，即胎兒的屁股或雙腳向下；又或者是胎盤前置，產前出血，嚴重血壓高，胎兒心跳率太慢及產程沒進展等等。醫生的責任就是竭盡所能，達致母親和嬰兒都安全，孕婦也應配合醫生的決定。

我碰上一些孕婦，因怕痛而選擇剖腹生產，她們都會揀一些所謂「好日子」生產。記得有一個懷第二胎的產婦，她第一胎是剖腹生產；因此，她第二胎也打算剖腹。很喜愛擇「好時辰」的她，一早便預約9月份的一個週六剖腹。怎料懷孕至37週期，某個晚上她突然穿了羊水；我馬上安排她入院剖腹產子，當天比她預約日期早了幾天。感恩手術順利，嬰兒及產婦都平安及健康。產後，產婦高興地分享，她第一胎有兔唇的，卻沒想到第二胎在沒有擇「好日子、好時辰」下，嬰兒卻是健康又沒有兔唇。

我是個基督徒醫生，相信健康不是必然的，這是神所賜的，健康乃是神的恩典。「各樣美好的賞賜，各樣完備的恩賜，都是從上面、從眾光之父降下來的，他本身並沒有改變，也沒有轉動的影子。」(雅各書1：17)

小柔/婦產科醫生

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong