

孟子曰：「魚，我所欲也，熊掌，亦我所欲也；二者不可得兼，舍魚而取熊掌者也。」生命中要有所取捨，才能平衡，才不致失去更重要的東西。生命中有很多東西，如金錢、名聲、工作、家庭、健康，甚至信仰、時間和心思，應該如何分配，才不致顧此失彼呢？

最近看了一個求診者，表面上他的事業非常成功。收入不俗，偶爾在媒體也有他的專訪。家庭方面，有妻子，有一子一女，一個「好」字，可是骨子裡，他並不感到快樂。常常生活在一種趕「死線」Deadline的心態下，令他很緊張和焦慮，有腸胃抽搐、心悸、冒汗，甚至失眠。工作上得到的名和利，好像永遠不能滿足他，於是不斷追趕，疲於奔命。由於健康響了警號，才逼不得已停下來想想人生的方向。過去不斷地拼搏，為求上位，每晚工作到十一、二點，連回家陪家人晚膳的時間也沒有。假期又要去交際應酬，和客戶建立關係，或上電視、電台受訪。妻子最後忍無可忍，暗示不如分開生活。信仰方面，只能做「星期日掛名」的基督徒，很久沒有靈修、禱告了！

《聖經》說：

「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？」(馬太福音 16:26)，又說「一個人不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事神，又服事金錢（“金錢”亞蘭文是“瑪門”）。」(馬太福音 6:24)

今生被視為很有價值的東西，死後能否帶進棺材呢？人生只能活一次，錯過了就不能再追。願神給他智慧在生命中有所取捨，不致失去最寶貴的東西。

巧靈子/精神科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong