

很多父母都害怕小兒發燒，又怕他們抽筋，會「燒壞腦」。重點在於體溫的高度、發燒原因，以及有沒有併發症。人因過濾性病毒或細菌感染，會影響腦內下視丘的體溫調控功能，將體溫標準調高一點，有時會有顫抖。這原是身體抵抗感染的自然反應，高體溫令到病毒及細菌難以生存。所以微燒（38.5°C以下），其實可令身體快點復原。高燒度數要達至41.7°C，纔會傷害腦部。所以，微燒是上帝創造給人體正常的防禦機制。我會在體溫達38.5°C以上，纔用退燒藥；並請家長帶兒童到比較陰涼的環境，不能穿太多衣物，要多喝流質，多休息，可更快康復。達39.5°C以上，可用和暖水給兒童沐浴或抹身；達40°C以上，家長要快快帶兒童看醫生，可能要服用強一點的消炎退燒藥。不可用酒精抹身，兒童會感覺不舒服，也沒有醫學証據推薦將冰袋放於額頭。

5%的小兒有發燒性驚厥(發燒抽筋)的傾向，絕大部份都是良性的，多數在開始發燒時發生。家長不要驚慌，通常在5分鐘內會停止，但一定要找醫生或到急症室檢查有否嚴重問題，醫生會教家長跟進的方法。三歲後腦發育比較成熟，就會減少，然後停止，很少有後遺症的。

兒童發燒多數是上呼吸道感染，患腸胃炎等，70%是由於過濾性病病毒引起，通常2至4天內會慢慢退燒。但一定要找醫生檢查，看有否細菌感染、嚴重的病或併發症，例如中耳炎、肺炎、尿道發炎、玫瑰疹、藥物反應等，不一定要用抗生素。家長不要因燒未退就換醫生，有疑問應再諮詢你的家庭醫生。如果打了新一代的肺炎鏈球菌疫苗，感染這類肺炎的機會就少了。就算有輕微的氣管炎或肺炎，也不難醫治。上帝在人體已創造了免疫力醫治人。

《聖經》記載耶穌醫治熱病：「耶穌站在她旁邊，斥責那熱病，熱就退了；她立刻起身服事他們。」(路加福音4：39)

重明 / 兒科專科醫生

\*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契

The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong