

《聖經》說：「朋友常顯愛心，兄弟為患難而生。」(箴言17:17)這句說話同樣應用於女士身上，不論年齡。上星期看見了一位年紀老邁的婆婆撐著兩枝拐杖，連同另一位較她年輕的婆婆一起進來我的診症室。我如常請病人坐下，出乎意料地坐在牙醫椅上應診的，竟是沒有撐拐杖那位。我即時核對她的身份以確定自己沒有弄錯，於是向另一婆婆問：「你是？」她笑笑說：「我是陪我的教會老人院宿友來看牙醫的。你們香港的牙科醫生說話速度快，用詞又高深，我怕張婆婆聽不明白。她那副假牙戴得很不舒服。張婆婆全口只剩一隻真牙齒，那副膠假牙托自然很容易鬆脫，看你有沒有辦法幫她？」

我當時在想「原來香港的牙科醫療制度，讓年長病人覺得看牙醫是一件艱巨的苦差。」我很明白她的感受，當戴著活動假牙托，卻沒有真牙可以給勾著，就好像一個水泡浮在口裡，當然會感到不適。我相信就算婆婆再做幾副假牙，都不能解決這個問題，唯一能幫助她的只有兩個方法：其一，就是固定種牙，用鈦金屬固定在牙床骨。那就不需像傳統假牙一樣要脫下，有足夠的承托力，不會搖晃，舒適自然，咀嚼力較佳。但是，鈦金屬的成本一定比膠活動假牙托高。其二，就是使用活動假牙托膠水，自行塗3點固定劑用力托著1分鐘，希望固定劑能夠黏著假牙貼在牙肉上，減少牙托磨擦或鬆脫而帶來的尷尬和不便；每餐之後用牙刷及暖水將殘餘的固定劑沖走。

老人家常感到自己「年紀大機器壞」，但只要保持心境年青，就像那位撐拐杖陪行的婆婆一樣，看著她一拐一拐的背影仍充滿愛心、陽光和活力。

保持身心健壯，樂觀笑容滿面，任何困難都會成為祝福。當一齊行的時候，困難就會減半。帶著笑口笑臉，生命總會充滿著守望的天使，總有一個在你左右，當然你我也可以成為別人的天使。

「我們一生的年日是七十歲，如果強壯，可到八十歲，但其中可誇耀的，不過是勞苦愁煩；我們的年日轉眼即逝，我們也如飛而去了。」「求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。」(詩90：10,12《聖經新譯本》)

智慧牙e / 牙科



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong