

最近見了一個畫畫很漂亮，卻有讀寫障礙的少年人，他被確診患上抑鬱症。覆診時，他凝重地問我，若果會考成績不理想，是否代表將來沒有人聘用他？人生是否註定失敗？看到他鬱鬱不歡的樣子，應該與最近溫習考試的壓力有關。引起我反思：究竟我們這一代人，灌輸了怎樣的價值觀給下一代？

他的媽媽是個「望子成龍」，要求很高的人。從小幫他報讀不同的班，英文、中文寫作、奧數、普通話、鋼琴、小提琴、繪畫、足球、田徑，劍擊等，一心提升他入名校的競爭力；又幫他報名參加不同的比賽，爭取拿獎的機會。總之，別人說甚麼好，她都會跟著做。可是，兒子語文程度不好，未能圓媽媽想他入讀名校的美夢。這麼多年來，她終日責怪兒子懶惰，不用功讀書。其實，他已盡力，只是語文資質所限，未能發揮所長。

其實，我們並不需要有「百般武藝」才能在社會上生存。我告訴這個少年人，只要有一樣東西令他感到有熱情去做，所謂「內心有團火」，或比一般人較有天賦，向著那個方向發展，就很好了，毋需強迫自己樣樣皆精。正如他語文天賦不太強，就不要勉強向律師、翻譯等，對語文能力要求較高的方向發展。但是，他可以考慮向較有興趣及有天份的視覺藝術進發。就算將來收入不太高，至少他能在他那片天空發展，活得自在，又享受其中；說不定將來會成為一個出色的設計師或藝術家。

我們每個人都是上帝造成的精心傑作(Masterpiece)，獨一無二的。我們不需要和別人比較，只要活出、欣賞、發揮自己的特質，祝福身邊的人，已經很好了。盲目追求「十項全能」，只會徒添煩惱，不但增加沮喪感，而且會失去應有的快樂。

「我的臟腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。我要稱謝你，因為我的受造奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我深深知道的。」(詩篇139：13-14,《聖經新譯本》)

巧靈子/精神科專科醫生



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdff/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong