

香港人對隧道都有認識，三條過海，逾十條穿山；如有阻滯，影響立見。人體內的「隧道」更多，例如：食道、小腸、大腸、輸尿管、尿道、血管等等。出事時，影響可大可小，不宜輕視。

骨科病中，「隧道」出事而常見的，有頸椎骨管道退化壓迫上肢神經，腰椎骨管道退化壓迫下肢神經(即坐骨神經痛等)，以及手腕的腕管綜合症、腱鞘炎(如俗稱「媽媽手」的手腕狹窄性腱鞘炎，俗稱「彈弓手指」的手指屈曲腱鞘炎)等。前者代表神經受壓，頸椎及腰椎的退化，都會引起骨質增生(俗稱「骨刺」，但骨不會長刺，只是以平面看立體事物的錯覺，故說法不適當，亦不科學)，或椎間盤突出而壓迫神經。後者則是腱鞘「隧道」和肌腱之間的大小磨擦，引起發炎問題。腕管綜合症則因「隧道」中，神經及肌腱兼備，受壓迫時，神經最軟，最易受傷，故神經的病徵先出現。

「隧道」為甚麼會出事呢？先天性狹窄的不常見，主要是後天的問題引起，如：退化而增厚，體重突然增加(如妊娠後期)，或滑膜炎(如類風濕性關節炎，過度使用等)所引起。

醫治方法有兩方面，回復原狀當然最佳。口服消炎藥初期有效，但過了初期，就要用物理治療或「隧道」內注射，更為直接。後期的不能回復原狀，唯有在「隧道開天窗」：隧道擴闊了，再大的車都能通過。

身體的「隧道」通達了，人生的道路呢？聖經說，神的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達(詩篇119：130)；又，「耶穌說、我就是道路、真理、生命。」(約翰福音14：6)。值得三思！

半兵 / 資深骨科醫生、表列中醫

*經文引用《聖經和合本》



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong