

最近看過一個剛確診患有「認知障礙」，或從前稱為「老人癡呆」的長者。

在評估過程中，瞭解到他過去的情況。原來他的童年十分坎坷，由於家貧而成為別人的養子，隨後因戰亂偷渡來港。年紀輕輕便外出打工，雖然生活艱苦，卻很努力地活下去。及後因好機遇，事業有很好的發展。如今，兒女長大了，各自成家立室，他兒孫滿堂。本是享福之年，可是記性卻逐漸變差，脾氣也變得很壞；常說一些不曾發生的事情，睡眠也不好，情緒極之波動。

「認知障礙」患者的記憶力及其他認知功能(例如：學習、理解、語言運用、方向感及判斷力等)，會逐漸失去，有些患者也會有情緒、幻覺、妄想或人格改變的病徵。

家人最初不能接受這個情況，有些人甚至為避免衝突而拒絕探訪患者。其實，有方法改善「認知障礙」的病情或減低其情緒病徵的。除了詳細瞭解病歷外，我為他作身體檢查，又進行其他有關的測試(如血液化驗、腦部掃描等)，以確定病因，然後找出患者在各方面(如體能、心理、護理、住宿安排、法律等)的需要，安排支援。我也為他處方藥物改善病情，並和家人討論如何和患者溝通和提供協助。

看到昔日叱吒風雲的人物，如今患上「認知障礙」，不禁令人惋惜。可是，我所相信的神卻給人盼望和應許。雖然人逃不出生、老、病、死的命運，神卻為信祂的人預備了一個永恆美好的家。「他要抹去他們的一切眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。」(啟示錄 21：4,《聖經新譯本》)感謝神賜給我力量服事我的病人和家屬，與他們同行生命中的低潮。

巧靈子 / 精神科專科



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong