

很多人都會說「BB很『小氣』的！」懷孕不足三個月，千萬不可張揚；否則，BB會「撚」的。這說法聽上去好像很可笑，但其實我們可試從科學角度去理解。

事實上，懷孕首三個月是流產的高峰期：每4個孕婦中，便有1個會「作小產」；而每10個孕婦中，便有2個會「早孕自然流產」。「作小產」或稱「先兆性流產」，是指孕婦於懷孕24週內有陰道出血的現象，而胎兒經檢查後，確定有心臟跳動。至於「早孕自然流產」，是指胎兒於懷孕首三個月內停止生長。

現時醫學上仍未能完全解釋「早孕自然流產」的成因，而最常見的原因是胎兒的染色體異常，以致胎兒未能成長及發展。流產的風險會隨著孕婦的年齡增長而增加，此外，若孕婦有長期病患或有酗酒、吸煙的習慣，也會增加流產的風險。絕大多數的「早孕自然流產」乃單一的偶發性事件，並不會影響孕婦將來成功懷孕的機會。

至於輕微陰道出血、腹痛、腰背痛等，都是早期懷孕常見的現象，並不代表孕婦會流產。現時醫學上並沒有任何有效預防或治療「先兆性流產」的方法或藥物，俗稱「安胎藥」的孕酮，則只能減低流產的風險，卻絕非靈丹妙藥，更非萬試萬靈的。然而，孕婦也不用過份憂心，因為超過八成半的孕婦於「先兆性流產」後，會自行痊癒並繼續成功懷孕；只有少數會繼而流產，而且「先兆性流產」並不會影響胎兒的健康和成長。那麼，「作小產」的孕婦應該怎樣做？「作小產」的孕婦不應過於操勞，亦應避免任何高危活動；但臥床休息是不必要的，這樣反而會增加孕婦靜脈栓塞的風險。

BB很「小氣」？是的，懷孕首三個月的確是流產的關鍵期，但孕婦其實不用過分擔心，只要放鬆心情，保持心境開朗，便是最佳的處理方法。正如聖經箴言17章22節所說：「心裡喜樂就是良藥」。

言心 / 婦產科

*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong