

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

最近有一位長期吸煙的中年男士，因左上大白齒腫痛而求診。經診斷後，發現牙床骨已經嚴重收縮，牙袋深，還有血和膿滲出。我告訴他牙齒已無法挽救，需要拔掉，但他極不願意，要求我想其他辦法。他恐怕要接二連三拔牙，接受不來。我勸他要保存餘下牙齒的話，先要戒煙，並要好好護理，保持口腔健康。這位男士曾間斷性來洗牙，每次都說洗淨便戒煙，但停止吸煙的時間維持不久。

吸煙的壞處甚多，煙民通常會大力刷牙或用微粒較粗的「去漬」牙膏，務求刷去表面的煙漬，卻造成琺瑯質損耗，容易引致蝕牙或牙齒敏感；令微絲血管變得脆弱，妨礙再生；壓抑好細菌，令惡菌、厭氧性細菌增生，易造成牙周病。

吸煙令口水腺分泌明顯減少，影響黏膜健康，形成「痲滋」和影響對澱粉質的消化；又影響口腔味蕾，覺得食物淡而無味，喜歡味道濃烈和有好口感的食物，如高鹽、高糖、高脂的食物，會影響身體健康。吸煙也是產生口氣的重要成因。煙草中含有大量揮發性硫化物，積聚在牙袋、牙垢、牙縫上，因唾液減少而加劇口氣。

煙草所產生的煙霧有過百種化學物質，其中有七十多種能致癌或損害細胞健康，易形成肺癌，也會導致口腔鱗狀細胞癌。

為何還有那麼多人吸煙？人總是軟弱的，當吸煙成癮後，便成網羅，要停止並不容易。何況煙含有複雜化學成份，令戒煙更難。

「隨從肉體的人，以肉體的事為念；隨從聖靈的人，以聖靈的事為念。以肉體為念就是死，以聖靈為念就是生命、平安。」(羅馬書8：5-6，《聖經新譯本》)

白言/牙科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong