

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

最近看到一個病人患上「阿爾茲海默病」(Alzheimer's disease)。他的記憶力衰退，到處找東西，忘記關水喉，重複發問，忘記洗澡步驟；對人物、時間及方位感到混亂，試過迷路，不懂金錢找贖。他難以用言語表達意思，很難學懂新事物，判斷力下降，失去主動性；失眠，情緒起伏不定，易發脾氣、罵人；把從沒發生的事情當成真，出現妄想，性格轉變及有不當行為。家人起初以為「年紀大，記性轉差好正常」，故沒有及早帶他求醫，以致錯過了治療的黃金機會。

治療方面，一般傳統藥物能減慢記憶力衰退的速度，但最近有一種新治療——「腦磁激」(Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation, rTMS)；這種治療能增強神經可塑性(neural plasticity)，並有修復疾病的潛力。這是一種無創、安全、有效、無須直接接觸頭皮的治療方案，是在體外刺激腦特定部位的技術。以磁場轉化為電流的原理，其作用是調節大腦皮層興奮性和功能。在多份綜合系統研究顯示，「腦磁激」可改善「阿爾茲海默病」和「輕度認知障礙」的病徵，包括改善執行力、學習能力、記憶力、注意力和解決問題的能力。融合「腦磁激」和認知訓練技術，已被証實比只單獨使用藥物、「腦磁激」或認知訓練更有效；最近更被歐盟獲准為醫治輕度至中度「阿爾茲海默病」的有效治療。預計「腦磁激」將成為越來越普遍的治療方法，能為患者及其家人帶來曙光。

雖然現代醫學能突破從前治療「阿爾茲海默病」的限制，但畢竟生命仍是有限的。願大眾能及早認識主耶穌，飽嘗他豐盛的慈愛，在今生和永恆中擁有盼望。

「求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。」「求你使我們早晨飽嘗你的慈愛，好使我們一生一世歡呼喜樂。」(詩篇 90：12，14，《聖經新譯本》)

巧靈子/精神科專科醫生



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong