

「醫生，我的膽固醇爆煲啦！」張女士一進入診所房間便大聲、緊張地告訴我。我首先請她坐下，再慢慢地告訴我發生了甚麼事情。

她最近參加街坊會的一個廉價身體檢查活動，發覺身體尚算健康，但驗血報告顯示膽固醇超標。故此，她急急來到診所要求治療。我細看化驗報告，果然發覺膽固醇高於正常範圍，但並不過份。我再看看張女士的病歷，發覺她的膽固醇水平多年來也差不多，甚至較數年前略為低一些。只不過現在屬於正常的標準降低了，故她出現超標情況。我再看清楚膽固醇的分類指數，發覺壞的LDL膽固醇並不高出標準，只是好的HDL膽固醇略為高了一些。故此，張女士血脂十分正常(包括三脂甘油酸)，實在無需服藥，屬一場虛驚。我簡單解釋之後，張女士心情立時開朗。她開開心心地繳付診金，離開診所。

化驗並非有害，但無緣無故地檢查也會出現不必要的心理影響。除了上述事情外，血液檢查也會有錯誤的結果。雖然是很低的比率(少於一個百分比)，但實在會發生。故此，在可能的範圍下(包括費用上)，應再做一次檢驗。就算真是高了，顯示超標結果，也會有假陽性的可能。即是驗血結果是陽性，但其他身體及高層次的檢查(包括磁力共振掃描)結果皆正常。沒有真正疾病，但卻花費了不少資源及時間。很多時候，病人在等候再次檢查的結果期間，心情會相當緊張及擔憂，唯恐患上嚴重疾病。

故此，醫生不應太隨便要求病人作不急切或不必要的化驗，特別是沒有即時結果的，免得導致病人產生不必要的憂慮。反過來，依據醫學經驗的安慰說話及解釋更能釋疑。不是在目前「保藥醫學」(Protective Medicine)之大環境下，這樣要求也許不實際！

「一句話說得合宜，就像金蘋果鑲在銀的器物上。」  
(箴言25：11，《聖經新譯本》)

橫眉/家庭科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdwww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong