

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

創傷引致恆齒結構受損或脫落，青少年階段較多發生。球類運動、玩耍或打鬥中互相碰撞，令牙齒受損；而踏單車、玩滑板跌倒或其它原因，如交通意外等，牙齒向外傾斜長出，更容易受損。如何處理牙齒受損的常識，市民普遍的認識不足夠。牙齒脫掉了，應用清水或牛奶沖洗，並將牙齒立刻放回牙床中。如果情況不許可，便把牙齒存放於牛奶或清水中，甚至放在舌頭下，盡快找牙醫作正確處理。

最重要保持牙腳表面細胞的生命，包括：牙骨質和牙齦纖維細胞等。切忌將斷牙部分用紙巾包著，應要保持濕潤，然後帶同它尋求治療。很多時，嘴唇也會受損傷，要洗淨傷口，有需要便縫針，避免將來有明顯疤痕。可能要服用抗生素或注射破傷風針，以防受細菌感染。斷裂只限在牙冠，可修補，回復美觀和功能。如裂痕伸展到牙髓，影響牙齒健康，便有待觀察。當牙髓枯萎，便有需要展開根管治療。

斷裂的地方在牙頸附近，適當的處理方法是安排根管治療，然後過些時間再造一個連柱體的牙套固定在牙根中。牙腳斷裂的位置在牙根下半部分，可與牙醫商討嘗試保留整顆牙齒，將牙齒放回正確位置。然後與鄰近牙齒作穩定連結，為期四星期才拆去，讓牙齒組織重整，讓牙根周圍的軟組織恢復健康，才作進一步治療。

乳齒受傷的處理較簡單，乳齒受撞擊丟落了，不適合再植入牙床中。如果移了位可嘗試推正，然後觀察康復進展。如果乳齒有發炎和情況欠佳，便將之脫掉，因為將來有恆齒替換。

作劇烈運動的時候，應該配戴保護膠套。這習慣在西方國家十分普遍，在香港應作更多推廣。市面上有現成的製品，也可以經醫生印模後，特製牙膠套，配戴時更貼服，保護更佳。

「跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。」(詩篇145：14，《聖經新譯本》)神使屬於祂的人能感到有祂的扶持，可以忍受今世的煩惱，破裂也能回復完整。

白言/牙科醫生



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong